

# 第5回神栖市近隣ベンチプレス大会

## 開催要項

神栖市スポーツ協会  
パワーリフティング協会

【開催日】 2024年 2月 25日(日)  
受付・検量 9:00 ~ 9:50  
開会式 10:00 ~ 10:30  
競技開始 10:30 ~ (アップ時間も含む)

【会場】 神栖市民体育館

【主催】 神栖市スポーツ協会

【主管】 神栖市パワーリフティング協会

【協賛】 ONE FITNESS (ワン・フィットネス)

【出場資格】 神栖市パワーリフティング協会会員、市内愛好者



【競技部門】	59kg	66kg	74kg	83kg
	93kg	105kg	120kg	120kg超級

※各階級出場人数が少ない場合には2~3階級まとめて試技をします。

【出場費】 各部門1,500円  
※当日受付にて納入願います。

【表彰】 各部門1~3位まで表彰

【服装】 運動靴 ・Tシャツ ・運動ズボン(ジーパンは禁ず)

【ルール】 ローカルルールとする。 ベルト、リストラップ使用可

【申込方法】 出場申込書を神栖武道館受付に提出  
もしくは各道場(神栖:命腕、鹿嶋:高田)に提出

【締め切り】 2024年 2月10日(土)

【安全衛生 管理責任者】 玉造 一樹

※当日急な欠席の連絡先 090-9838-3060(玉造)

## 第5回神栖市近隣ベンチプレス大会 出場申込書

フリガナ				
氏名				
生年月日	( S ・ H )	年	月	日 ( 才 )
住所	〒			
電話番号				
出場クラス	出場するクラスに○をつけてください。			
	59Kg	66Kg	74Kg	83Kg
	93Kg	105Kg	120Kg	120Kg超級

出場費： 1,500円 当日受付にて納入願います。

### 誓 約 書

主催者殿

私は当ベンチプレス大会に出場するにあたり主催者のルールに従った競技を行い、本大会中における事故及び怪我に関しては主催者に一切の責任を問わない事を誓約し出場申込み致します。

2024年 2月 25日

氏名

印

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要

保護者名

印