仕上がりサイズ：B2（515×728mm）　※54%縮小

令和8年度 第43回 茨城県駅伝競走大会





2026年12月12日(土)　雨天決行

笠松運動公園内周回コース

参加チーム

市町村対抗の部（6区間）
職域対抗の部（5区間）
クラブ対抗の部（5区間）

◎申込締切り　11月17日(火)

【お問い合わせ先】

公益財団法人 茨城県スポーツ協会
水戸市見和1丁目356番地の2 茨城県水戸生涯学習センター分館内
Tel 029−303−7222　Fax 029−303−5113
URL：http://www.ibaraki-sports.or.jp/
E-mail：ibaraki.kenminekiden@gmail.com

■主催：公益財団法人茨城県スポーツ協会
■共催：公益財団法人げんでんふれあい茨城財団　株式会社茨城新聞社　一般財団法人茨城陸上競技協会
■後援：茨城県教育委員会　株式会社LuckyFM茨城放送　NHK水戸放送局

令和８年度第 43 回茨城県民駅伝競走大会実施要項

１　大 会 名　　令和８年度 第 43 回茨城県民駅伝競走大会
併催：第 43 回茨城県スポーツ少年団スポーツ大会駅伝競走大会

２　目　　的　　広く県民にスポーツに親しむ機会を与え、心身ともに健全で明朗な県民の育成に努めるとともに、参加者相互の親睦を図り、本県のスポーツの振興と競技力の向上に寄与する。

３　主　　催　　公益財団法人茨城県スポーツ協会

４　共　　催　　株式会社茨城新聞社・一般財団法人茨城陸上競技協会

５　特別協賛　　公益財団法人げんでんふれあい茨城財団

６　後　　援　　茨城県教育委員会・株式会社 LuckyFM 茨城放送・ＮＨＫ水戸放送局

７　期　　日　　令和８年 12 月 12 日（土）〈雨 天 決 行〉

８　日　　程

	スタート	オーダー提出
市町村対抗の部	１０：１０	８：３０～９：１５
職　域対抗の部 クラブ対抗の部	１３：００	１０：５０～１１：３５

※　職域対抗の部とクラブ対抗の部は、同時スタートとする。
なお、市町村対抗の部と職域・クラブ対抗の部の間に、少年団駅伝（11 時 50 分スタート）を実施する。
※　開会式は少年団駅伝と合同で、９時 30 分から簡易的に実施する。
※　閉会式は行わず、表彰は部門ごとに行う。

９　コース・区間
・コース　笠松運動公園内周回コース
・区　間　１区間　約３．０ｋｍ

◇市町村対抗の部　６区間（約１８．０ｋｍ）
第１区（中学男）約３．０ｋｍ　　第２区（高校女）約３．０ｋｍ（中学生可）
第３区（高校男）約３．０ｋｍ　　第４区（中学女）約３．０ｋｍ
第５区（一般女）約３．０ｋｍ(中･高校生可)　　第６区（一般男）約３．０ｋｍ

◇職域対抗の部・クラブ対抗の部　５区間（約１５．５ｋｍ）
第１区　約３．５ｋｍ　　第２区　約３．０ｋｍ
第３区　約３．０ｋｍ　　第４区　約３．０ｋｍ
第５区　約３．０ｋｍ
※第１区はスタート後にトラックを１周し、その後外周コースへ進む。

10　競技規則　　2026 年日本陸上競技連盟競技規則・駅伝競走規準及び本大会内規による。

11　チーム編成

【市町村対抗の部】
参加制限　・市町村毎に、参加資格に従って編成する。
・監督１名、選手６～12 名以内。
※選手登録人数について
中学男子２名以内、中学女子２名以内、高校男子２名以内、高校女子（中学女子可）２名以内、一般男子２名以内、一般女子(中学・高校女子可)２名以内

【職域・クラブ対抗の部】
参加制限　・団体毎に、参加資格に従って編成する。(男女の編成は自由とする。)
・監督１名、選手５～７名以内（監督と選手は兼任してもよい。ただし、兼任する場合は申し込み時点で選手欄に氏名を記入する。

12　参加資格

※各区間の参加資格を満たさないチーム編成の場合は、オープン参加とし、順位には加えない。ただし、オープン参加・表彰対象外の場合でも、参加資格を満たしている区間の区間記録は認める。

【市町村対抗の部】

一　般　・居住地、在勤地又は出身中学校所在地からの出場ができる。
・第２区（高校女子）は、中学生女子が走ってもよい。また、第５区（一般女子）は、中学生女子・高校生女子が走ってもよい。

高校生　・居住地からの出場、出身中学校所在地または高校所在地からの出場もできる。(国立高等専門学校生は３年生以下とする。)

中学生　・県内中学校に在学する生徒で、居住地からの出場、学校所在地からも出場できる。

【職域・クラブ対抗の部】
・年間を通して活動しているチームに限る。
・中学生、高校生は出場できない。
・大学生の出場は、クラブに所属し、且つ、学連登録をされていない者に限る。
※職域対抗の部とクラブ対抗の部の両部門に出場することはできない。ただし、職域・クラブ対抗の部と市町村対抗の部の両部門に出場することは差し支えない。

13　表　　彰

【市町村対抗の部】　第１位～第８位までを表彰する。区間賞を設ける。(６区間)
【職域対抗の部】　第１位～第８位までを表彰する。区間賞を設ける。(５区間)
【クラブ対抗の部】　第１位～第８位までを表彰する。区間賞を設ける。(５区間)
◇レース後、準備ができ次第実施する。
◇市町村対抗の部から、男女それぞれの最高タイム記録者には「最優秀選手賞」を贈る。
◇職域・クラブ対抗の部から、男女それぞれについて大会主催者が選出する最優秀選手には「最優秀選手賞」を贈り、60 歳以上の選手のうち大会主催者が選出するベテラン優秀選手には「ベテラン優秀賞」を贈る。ただし、両賞とも５名以上の参加者があった場合とする。
◇参加賞として参加者全員に記念品を贈る。
◇諸事情によりオープン参加になってしまった場合であっても、区間賞の対象とする。
◇各部門においては、複数チームのエントリーを認めるものとする。ただし、順位の付与は当該部門における最高順位のチーム１組に限り、表彰の対象も最高順位の１チームのみとする。

14　参加申込みについて

（１）期　　限　令和８年 11 月 17 日（火）厳守

（２）方　　法　【市町村対抗の部】
　　各市町村で取りまとめ、所定様式の申込書を１部作成し、県スポ協担当まで提出すること。(E-mail 推奨) ※郵送・持参も可
【職域対抗の部・クラブ対抗の部】
　　各団体代表者が取りまとめ、所定様式の申込書を１部作成し、県スポ協担当まで提出すること。(E-mail 推奨) ※郵送・持参も可

（３）そ の 他　◇申込後の選手変更は監督会議【12 月１日（火)】まで認める。
◇最終オーダー表は登録したものの中から決定し、決められた時刻までに受付に提出すること。(「７　日程」を要確認)
◇チーム名は８文字以内とする。

15　申込書提出先及び連絡・問い合わせ先

〒310-0911　茨城県水戸市見和１丁目 356 番地の２　茨城県水戸生涯学習センター分館内
公益財団法人茨城県スポーツ協会　担当：喜田
TEL　029-303-7222　FAX　029-303-5113
E-mail ： ibaraki.kenminekiden@gmail.com

16　監督会議

（１）日　　時　令和８年 12 月１日（火）午後４時から

（２）場　　所　ひたちなか市佐和 2197-28
水戸信用金庫スタジアム（笠松運動公園陸上競技場）　会議室

（３）そ の 他　出場チームの代表者は、必ず出席すること。

17　その他

（１）「たすき」および「ナンバーカード」は、大会当日に主催者が配付するものを使用すること。

（２）各部門において、やむを得ない場合には、繰り上げスタートを実施する場合がある。

（３）監督・選手及び引率者の傷害保険については、各市町村又は各チームで加入すること。

（４）参加チームの選手名等は、大会前に「茨城新聞」に掲載するので正確に記入すること。
（内容等については、文字数の関係で一部割愛することもある。）

（５）選手変更は 12 月１日（火）の監督会議終了時までとし、新聞掲載することとする。
（変更は参加申込書を訂正して監督会議前までに提出すること。）

（６）その他、監督会議での申し合わせ事項を遵守すること。

（７）大会出場中の写真・記事・記録等の新聞・インターネット・ポスター等への掲載権は主催者に属します。主催者は、個人情報の法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。

競　技　上　の　注　意　事　項

１．区間走者順
・各部門は、定められた時刻までに「正式オーダー表」を１部、受付へ提出する。
・提出した「正式オーダー表」の走順に従って競技を行わなければならない。これに違反した場合は失格とする。
・「正式オーダー表」提出後の変更は補欠からのみとし、急病や事故等の発生時を除き認めない。

２．たすき・ナンバーカード
・「たすき」は、主催者が配布する計測チップ内蔵のものを使用する。
・「ナンバーカード」は、主催者が配布するものを胸および背につける
・部門や区間によって「ナンバーカード」の色が異なるため、間違いのないよう注意すること。

３．招集（コール）
走者は招集場所に集合し、点呼を受けること。集合時間は、第１区がスタート 20 分前、第２・３区がスタート直後、第４・５区が第４区の中継予想時刻 10 分前とする。

◇市町村対抗の部

区　間	先頭通過予想時刻	招　集開始時刻
１区（中学男）	10:10	9:50
２区（高校女）	10:19	10:10
３区（高校男）	10:29	
４区（中学女）	10:38	10:28
５区（一般女）	10:48	
６区（一般男）	10:58	10:48
フィニッシュ	11:07～11:30	

◇職域対抗・クラブ対抗の部

区　間	先頭通過予想時刻	招　集開始時刻
１　区	13:00	12:40
２　区	13:10	13:00
３　区	13:19	
４　区	13:28	13:18
５　区	13:37	
フィニッシュ	13:46～14:20	

※各区間の距離は、約３．０ｋｍ（職域・クラブ対抗の部の第１区のみ、約３．５ｋｍ）
コース図に示してある「招集場所」を確かめておくこと。招集の際は選手への付き添いを１名認める。

４．中継について
・たすきの受け渡しは、中継線から進行方向２０ｍの間で行うこと。
・たすきは、必ず前走者と次走者の間で手渡さなければならない。
・たすきを受け取る走者は、前走者の区域（中継線の手前の走路）に入ってはならない。
・たすきを渡した走者は、他の走者の妨害にならないようただちにコース外に出なければならない。

５．走行について
・職域・クラブ対抗の部の第１区については、スタート後にトラックを１周し、その後外周コースへ進む。
・走行中は、たすきを必ず肩から脇の下にかけていなければならない。
・コースは曲がり角が多いので、接触・転倒等の事故がないように注意して走ること。
・競技者が途中で競技を続行できない状態になったときは、その区間の競技は無効とする。ただし、そのチームは、審判長の指示に従い、次区間走者から再び競技を続けることができる。この場合、そのチームの記録・成績は認められないが、無効区間以外の区間の記録は認められる。

６．練習について
・競技開始後のウォーミングアップは、補助陸上競技場のみとする。
・ウォーミングアップ場所への移動の際には、走者の妨げにならないように注意すること。

７．応援について
・競技、審判の妨げになるので、走者以外の者は、コース並びに中継・フィニッシュ地点付近に立ち入らないこと。
・「伴走」は絶対にしてはならない。明らかに伴走があったと認められたチームは、失格とする。
・各チームの車・バスや応援者の車は、第４駐車場に駐車すること。

令和8年度　第43回県民駅伝コース（笠松運動公園内周回コース）



◇S１･F･･･【市町村対抗】スタート･中継･フィニッシュライン
◇S２･･･【職域対抗･クラブ対抗】スタートライン
※中継･フィニッシュラインは市町村対抗の部と同じ
◇１周（１区間）の距離･･･「約3．0km」
※職域･クラブ対抗の部の第１区については、スタート後にトラックを１周し、その後外周コースへ進むため、距離は「約3．5km」

令和７年度第42回茨城県民駅伝競走大会

日時：令和７年12月13日(土)

【市町村対抗の部】

場所：笠松運動公園内周回コース

順位	ﾅﾝﾊﾞｰ	ﾁｰﾑ名 所属	総合ﾀｲﾑ		第1区 2.9km		第2区 2.9km		第3区 2.9km		第4区 2.9km		第5区 2.9km		第6区 2.9km	
1	17	北茨城市	58:20	選手	加島　陽		仁田　美利優		塚本　悠都		吉久保　汐璃		小野　真緒		樫村　将矢	
				通過	9	9:23	1	19:23	2	28:27	1	39:34	1	49:29	1	58:20
				区間	9	9:23	1	10:00	3	9:04	7	11:07	2	9:55	5	8:51
2	15	日立市Ａ	59:34	選手	坂本　珠龍		幕田　彩奈		大曽根　悠		新井　ひかり		柴田　結萌		中野　正人	
				通過	11	9:32	8	19:55	7	29:04	3	39:56	3	50:38	2	59:34
				区間	11	9:32	7	10:23	8	9:09	3	10:52	8	10:42	6	8:56
3	18	那珂市	59:35	選手	掛札　丈翔		小林　玲		雨谷　翔太		大山　詩織		大森　結加		大山　研二	
				通過	10	9:27	4	19:44	8	29:06	2	39:40	2	50:08	3	59:35
				区間	10	9:27	4	10:17	17	9:22	1	10:34	6	10:28	15	9:27
4	10	ひたちなか市	59:55	選手	熊谷　優		大山　凛		鈴木　結也		小倉　綾		梅津　菜生		矢吹　雅行	
				通過	18	10:23	12	20:24	12	29:35	6	40:34	6	51:08	4	59:55
				区間	18	10:23	2	10:01	12	9:11	5	10:59	7	10:34	4	8:47
5	9	水戸市	1:00:09	選手	高橋　頼翔		山下　桃愛		大森　悠喜		大槻　茉央		坂場　姫華		柏　智康	
				通過	1	8:59	7	19:54	6	29:03	4	40:00	5	50:47	5	1:00:09
				区間	1	8:59	12	10:55	8	9:09	4	10:57	9	10:47	13	9:22
6	14	鹿嶋市	1:00:19	選手	大高　碧和		荒井　二葉		田中　瑠和十		立原　柚奈		宮原　理乃		大高　剛史	
				通過	16	9:50	10	20:12	9	29:16	5	40:19	4	50:40	6	1:00:19
				区間	16	9:50	6	10:22	3	9:04	6	11:03	4	10:21	16	9:39
7	4	牛久市	1:00:26	選手	宮野　恵多		下斗米　実紀		吉川　優斗		大徳　瑠花		ｼｭﾌﾟﾙﾁｪｯｸ　ｱﾝﾅ		飯塚　匠	
				通過	2	9:12	5	19:50	4	28:55	12	41:34	7	51:22	7	1:00:26
				区間	2	9:12	9	10:38	5	9:05	21	12:39	1	9:48	8	9:04
8	6	龍ケ崎市	1:01:28	選手	山田　優空		大河原　凛		佐藤　遼		中島　心愛		高橋　佑衣乃		畑中　泰晟	
				通過	4	9:15	11	20:15	10	29:22	8	40:56	8	52:21	9	1:01:28
				区間	4	9:15	13	11:00	6	9:07	11	11:34	13	11:25	9	9:07
9	19	小美玉市	1:01:31	選手	手賀　愛皇		手賀　莉桜		川野　龍星		川野　凛々愛		谷内　奏音		里澤　侑利	
				通過	3	9:14	2	19:32	3	28:42	9	40:58	11	52:45	10	1:01:31
				区間	3	9:14	5	10:18	10	9:10	17	12:16	17	11:47	3	8:46
10	13	常陸太田市	1:02:00	選手	小祝　玖音		黒羽　柚妃		島根　敬太		大高　結陽		白石　遥		萩谷　駿太	
				通過	8	9:21	3	19:36	1	28:26	7	40:56	10	52:37	11	1:02:00
				区間	8	9:21	3	10:15	1	8:50	20	12:30	15	11:41	14	9:23
11	1	東海村	1:02:46	選手	青山　洋太		小室　彩羽		ｼﾞｭｱﾝ　ﾀﾞｲｺﾞ		甲斐　柚菜		沼田　夏楠		青木　純	
				通過	17	10:07	20	22:59	19	32:09	19	43:30	14	53:47	13	1:02:46
				区間	17	10:07	20	12:52	10	9:10	10	11:21	3	10:17	7	8:59
12	2	桜川市	1:02:51	選手	鈴木　鳳聖		谷中　璃咲		橋本　朋弥		大山　ほのか		岩間　茜		石川　喜大	
				通過	7	9:21	6	19:54	5	29:01	10	41:10	12	53:04	14	1:02:51
				区間	7	9:21	8	10:33	6	9:07	16	12:09	19	11:54	18	9:47
13	20	土浦市	1:03:01	選手	池田　剛琉		宮野　夏帆		大関　一星		吹田　琴音		舟串　きよ美		秦野　稔己	
				通過	13	9:41	16	21:36	16	30:50	13	42:07	17	53:51	15	1:03:01
				区間	13	9:41	18	11:55	13	9:14	9	11:17	16	11:44	10	9:10
14	16	日立市Ｂ	1:03:02	選手	佐々木　楽		赤間　柚南		菊池　悠斗		西村　花蓮		関根　陽菜		福田　慧斗	
				通過	12	9:38	14	20:40	13	30:01	15	42:20	15	53:49	16	1:03:02
				区間	12	9:38	14	11:02	14	9:21	18	12:19	14	11:29	11	9:13
15	21	常陸大宮市	1:03:34	選手	阿久津　将輝		宮崎　可奈子		小室　瀬捺		小野瀬　姫菜		高村　稜花		鈴木　茂大	
				通過	14	9:42	18	22:34	18	31:55	18	43:03	13	53:24	18	1:03:34
				区間	14	9:42	20	12:52	14	9:21	8	11:08	4	10:21	20	10:10
16	3	高萩市	1:03:58	選手	大髙　悠輔		飯田　由茉		安生　晃大		石　紬生		室谷　汐南		阿部　海里	
				通過	19	10:24	17	22:12	20	32:10	17	42:52	19	54:15	19	1:03:58
				区間	19	10:24	16	11:48	20	9:58	2	10:42	12	11:23	17	9:43
17	11	結城市	1:06:31	選手	中田　有俐		遠藤　美咲		坪井　陸翔		工藤　愛梨		羽生　苑子		大嶋　義昭	
				通過	21	11:08	19	22:53	17	31:53	20	44:14	20	56:22	20	1:06:31
				区間	21	11:08	15	11:45	2	9:00	19	12:21	20	12:08	19	10:09
18	5	八千代町	1:09:47	選手	高木　煌芽		江面　瑠海		斎藤　桜翔		堀江　美夢		飯田　花音		井出　勇伍	
				通過	20	10:56	21	23:23	21	33:51	21	45:55	21	58:32	21	1:09:47
				区間	20	10:56	19	12:27	21	10:28	14	12:04	21	12:37	21	11:15
OP	7	鉾田市Ａ	1:00:48	選手	植村　大翔		平良　理織		小室　信斗(OP)		小沼　結愛		平沼　夏葵		川澄　克弥	
				通過	6	9:17	9	20:02	11	29:28	11	41:17	9	52:25	8	1:00:48
				区間	6	9:17	10	10:45	18	9:26	12	11:49	10	11:08	1	8:23
OP	12	笠間市	1:02:45	選手	鶴田　陽希		山口　莉央		大畠　慧泰(OP)		岡　渚紗		作間　美咲		苅部　光紀	
				通過	15	9:43	13	20:35	14	30:25	14	42:15	18	54:07	12	1:02:45
				区間	15	9:43	11	10:52	19	9:50	13	11:50	18	11:52	2	8:38
OP	8	鉾田市Ｂ	1:03:08	選手	鬼沢　琉翔		高柳　琉愛(OP)		佐藤　啓		関口　茉希		田口　日奈		髙木　敦哉	
				通過	5	9:17	15	21:08	15	30:29	16	42:36	16	53:51	17	1:03:08
				区間	5	9:17	17	11:51	14	9:21	15	12:07	11	11:15	12	9:17

茨城県民駅伝 神栖市代表 選手紹介



監督　ONOKI Shun

小野木 俊

1994年生まれ　茨城県出身

○競技歴

鉾田一高　全国高校総体 3000mSC 出場
日本体育大学　箱根駅伝 10 区出走
セキノ興産　ニューイヤー駅伝 6 区出走

○指導歴

日本体育大学男子駅伝コーチ
(現在) 茨城県立波崎高等学校陸上競技部顧問

県民駅伝へ向けて

この度、神栖市チームに監督として関われること大変光栄に感じております。「茨城県に神栖市あり！」とアピールできるようなチームを目指します。よろしくお願いいたします。



第1区 中学男子 〈区間距離〉約3.0 km

① 小岩井 晃誠（こいわい こうせい）（波崎四中 2年）
② 丸山 響大（まるやま きょうた）（神栖三中 2年）

第2区 高校女子 〈区間距離〉約3.0 km

① 宮原 理乃（みやばら りの）（鹿島学園 3年）
② 荒井 二葉（あらい ふたば）（鹿島学園 3年）

第3区 高校男子 〈区間距離〉約3.0 km

① 羽石 悠希（はいし ゆうき）（水戸葵陵高 2年）
② 石神 佑真（いしがみ ゆうま）（鹿島学園 3年）

第4区 中学女子 〈区間距離〉約3.0 km

① 小林 凛心（こばやし りんこ）（波崎四中 1年）
② 新河 真心（しんかわ まこ）（神栖二中 1年）

第5区 一般女子 〈区間距離〉約3.0 km

① 富 彩花（とみ あやか）（鹿島学園 3年）
② 村松 夢華（むらまつ ゆめか）（鹿島学園 3年）

第6区 一般男子 〈区間距離〉約3.0 km

① 丸山 堪大（まるやま かんた）（城西国際大 1年）
② 高根 悠希（たかね ゆうき）（ACCEL TRACK CLUB）

茨城県民駅伝

神栖市代表

ユニフォーム紹介

KAMISU CITY TEAM UNIFORM

男子選手 MEN



女子選手 WOMEN



海と利根川に囲まれた神栖のイメージで
ロイヤルブルーを入れてデザイン。

メーカー asics

※貸与制です。

KAMISU CITY
EKIDEN TEAM

神栖市代表チーム
スポンサー企業
募集



神栖市の代表として
挑む選手たちを
地域の力で応援しませんか？



＜　ユニフォームへの社名掲載イメージ　＞
※デザイン・位置などはあくまでイメージです。

茨城県民駅伝競走大会
「市町村対抗の部」出場にむけて

茨城県民駅伝競走大会『市町村対抗の部』への出場へ向け、神栖市代表チームの活動を支援してくださるスポンサー様を募集いたします。

ご支援いただいた協賛金は、チームユニフォームの制作費および大会出場へ向けた練習会等の活動費に活用させていただきます。また、スポンサー様には、チームユニフォームへの社名掲載を特典としてご用意しております。

神栖市を代表して走る選手たちへご支援を通じ、地域スポーツの発展と活気あるまちづくりに、是非お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

協賛金の使途
ユニフォームの制作費
練習会等の活動費

スポンサー特典
チームユニフォームへの
社名掲載
SNS・サイトなどでのご紹介

協賛金額
1口　10万円
3年間契約

申込締切
先着順
（2社）

お問い合わせ先
神栖市陸上競技協会　050-7115-1180
皆さまの温かいご支援を、心よりお待ちしております。